



Passo Letter No.257 2019.1



パッソ 新春バレーデー

7月のサマコンに向けて、バレーに集中する3日間です。
強制ではないので無理のない範囲で来られる人は来て下さい。

- ☆4/金 11:00 S A F 希望者レッスン 寛子先生
レッスン後、小組曲の衣裳 (unoa) の相談会をします。
- ☆5/土 「ロシアダンス」
2:00~K C 2:30~K C B 全員 3:00~3:45 B
「小組曲」
4:00~6:00 S A (メヌエットなし)
- ☆6/日 「小組曲」
11:00~メヌエット 11:30~全員
12:30 A S (メヌエット以外)



新しい年を迎えます。
今年はどうな一年にしたいですか？

今日の自分が未来の自分を作ります。
なりたい自分に会えるように
心満たされる毎日を積み重ねて
行きましょう。
努力は決して裏切りません。
実りのある一年にしましょうね。

ハイパーウィンド仙台公演 「コッペリア」全3幕
5月5日(日) 14:30開演 イズミティ21 大ホール
先行予約1月中旬発売 S ¥6,000 A ¥5,500
パッソ先輩 満井ほのかちゃん主演！
パッソのみんなで見に来てね。 良いお席はお早めに！

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4 11:00 S A F (希望者) 寛子先生	5 振付デー 2:00 ロシアン 4:00 小組曲
6 振付デー 11:00 小組曲	7 10:30 F 6:30 S A	8 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A	9 10:30 F 6:30 バレリーナヨガ 7:30 S Aレッスン	10 11:00 ビューティー バレー 	11 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 B C 6:45 ステップアップ	12 2:00 K C~3:00 B~3:30 6:00 S A 寛子先生
13 HWリハーサル 	14 休み 	15 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A	16 10:30 F 1:00 マインドフルネスヨガ 6:30 S A	17 	18 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 B C	19 2:00 K C~3:00 B~3:30 4:00 S Aトゥ
20 11:00 ビューティー バレー HWリハーサル	21 10:30 F 6:30 S A 7:30 クールダウンヨガ	22 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A	23 10:30 F 6:30 S A	24 7:30 ビューティー バレー	25 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 B C 6:45 ステップアップ	26 2:00 K C~3:00 B~3:30 4:00 S Aトゥ
27 HWリハーサル 	28 10:30 F 6:30 S A	29 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A	30 10:30 F 6:30 由美先生クラス	31 	1 10:30 F (トゥ) Vaなし 5:00 B C	2 2:00 K C~3:00 B~3:30 4:00 S Aトゥ

2月の予定

- ☆4/月 基礎確認クラス
- ☆11/月・祝 休み
- ☆23/土 24/日 ダンスコンペティションイン仙台
高橋優香 小川内桜 成澤夏乃 参加します！

☆ステップアップクラス
8/金 22/金

ビューティーバレー
(入門クラス)
14/木 11:00
17/日 11:00
28/木 7:30

マインドフルネスヨガ
(今この瞬間を大切に)
13/水 1:00

由美先生クラス
27/水 6:30



Tel 090-2984-5066(峯岡比呂美)
Mail info@passo.net
HP http://www.passo.net

HIIROMI